

Lavado de manos

El lavado de manos es una de las más importantes y efectivas medidas para prevenir y controlar la infección, por ejemplo, por E. coli enterohemorrágica.

El lavado debe realizarse antes de tocar los alimentos, después de haber ido al baño, luego de manipular objetos antihigiénicos y toda vez que un cambio de actividad haga suponer la contaminación de las manos. Además, existe la posibilidad de ser portador de microorganismos y transmitirlos si no se realiza el correcto lavado de manos luego de haber usado el baño. Así, se pone en riesgo la salud del propio individuo y la de los demás.

Un procedimiento adecuado para el lavado de manos es el que figura en el cuadro 1

Cuadro 1: Procedimiento para un correcto lavado de manos

1. Utilizar jabón germicida BIOSEPTO y agua corriente
2. Frotar las manos una contra otra con jabón vigorosamente mientras las lava.
3. Lavar todas las superficies (incluyendo la parte de atrás de las manos, las muñecas, entre los dedos, y bajo las uñas con cepillo)
4. Enjuagar bien las manos hasta que no queden restos de jabón y dejar el agua corriendo.
5. Secar las manos con una toalla de papel descartable o aire caliente.
6. Cerrar el agua utilizando la toalla de papel en el caso que lo deba hacer con las manos recién higienizadas.
7. Desechar la toalla de papel luego de salir de la zona de lavado de manos.
8. De ser necesario, frotar las manos con BIOSEPTO LOCIÓN y dejar secar por evanescencia.

Se recomienda el uso de jabones germicidas.

Las facilidades para realizar un correcto lavado de manos deberán ser provistas en todos los locales debiendo existir en el lavamanos y los baños los siguientes elementos:

- agua caliente potabilizada o de red
- jabón y jabón germicida
- toallas descartables o aire caliente para realizar el secado
- cesto para desechar el papel utilizado
- cartel con indicaciones para el correcto lavado de manos

BIOSEPTO

UN NUEVO CONCEPTO EN EL CUIDADO DE LAS MANOS

Un nuevo nombre. Para un necesario cambio de hábito. El de reemplazar el simple y superficial lavado de manos por la primera limpieza profunda que termina con los gérmenes.

Porque estamos demasiado expuestos. Porque las mismas manos con que procesamos alimentos, cocinamos o curamos, tocan el dinero, las manijas de las puertas, los pasamanos, los artefactos de los baños, y también otras manos.

Los principios activos de **BIOSEPTO** son conocidos internacionalmente como los más efectivos bactericidas de uso diario en industrias. Poseen un efecto residual de hasta 48 horas sobre virus y bacterias.

Y actúa como un guante protector, que primero higieniza profundamente y luego le otorga a la piel una sensación naturalmente saludable, protegiéndola de la presencia de bacterias hasta el siguiente lavado.

BIOSEPTO es impecable, transparente, prolijo y completamente aséptico.

BIOSEPTO - LAVAMANOS GERMICIDA

Aprobado por SENASA según Resolución N° 160/97 Código 4.

Se trata de un jabón líquido antimicrobiano de gran eficacia en la desinfección de las manos, de intensa y rápida acción microbicida e higiénica, amplio espectro germicida y efecto remanente. Se caracteriza por:

- Amplio espectro de acción contra bacterias grampositivas y gramnegativas, hongos y virus.
- Intensa acción descontaminante contra los gérmenes depositados sobre la piel.
- Suficiente disminución de la flora cutánea residente después de uno o varios lavados de las manos.
- Acción remanente entre lavados sucesivos.
- Buena estabilidad al almacenamiento (física y química).
- Acción higiénica jabonosa.

Los desinfectantes de uso tópico son eficaces, simplemente, porque limitan las infecciones superficiales, de modo que las defensas de la piel puedan hacer una limpieza profunda sin reinfectarse incesantemente desde los focos contaminantes y evitando, además, el riesgo de que dichos microorganismos puedan trasladarse a lo contactado.

LAVAMANOS LIQUIDO GERMICIDA BIOSEPTO está formulado en base a tensioactivos biodegradables de origen vegetal. Su actividad germicida está dada por el **digluconato de clorhexidina**.

De tal forma, **LAVAMANOS GERMICIDA BIOSEPTO** cumple con:

- **Normas USA** para desinfectantes en sectores de la higiene sanitaria y alimentación.
- **Norma francesa AFNOR** (Association Française de Normalisation) para productos desinfectantes.
- Normas propuestas por la Deutsche Gesellschaft für Hygiene und Mikrobiologie (**DGHM**) para los preparados para la higiene en el sector de la alimentación.
- **Normas DGHM** para los productos desinfectantes en el sector de cirugía hospitalaria.
- Tensioactivos **hipoalergenos** aptos para piel sensible

GENERALIDADES SOBRE EL EMPLEO DE PRODUCTOS DESINFECTANTES PARA LAS MANOS

Por desinfectantes o descontaminantes higiénicos de las manos se entienden los productos, principalmente líquidos conteniendo tensioactivos y/o alcohol, que incorporan sustancias activas antimicrobianas en su composición. No existe todavía denominación internacionalmente válida para estos productos, empleados en sectores que requieren elevados niveles de higiene y que sirven para eliminar de las manos los microorganismos indeseados de forma que se eviten contagios y la propagación de bacterias. Son sectores con altas exigencias de higiene; por ejemplo, los hospitales, la asistencia general a los enfermos, los consultorios veterinarios y médicos, la cría y cuidado de los animales, las industrias de la alimentación, la cosmética, la farmacéutica, el comercio alimentario, la hotelería y los restaurantes.

Sector Hospitalario y Veterinario:

En el caso de los médicos veterinarios, médicos y las enfermeras, la higiene de las manos es una rutina diaria que contribuye de forma fundamental a reducir el riesgo de infecciones en los hospitales y clínicas veterinarias (primera información, aportada por Semmelweis, 1847). Los microorganismos patógenos pueden sobrevivir bastante tiempo sobre las manos y éstas, por lo tanto, pueden transferirlos.

Sector Alimentario:

Una gran cantidad de casos de intoxicaciones alimentarias se hubieran podido evitar si el principio de la higiene de las manos se hubiese aplicado de forma consecuente. Hoy en día, es generalmente aceptado que el lavado higiénico de las manos en la industria alimentaria constituye uno de los factores más importantes para el control de la propagación de los microorganismos nocivos.

Sectores Cosmético y Farmacéutico:

En la obtención y elaboración de artículos cosméticos y de tocador, así como de productos farmacéuticos, la prevención de la contaminación de los mismos por microorganismos de procedencia humana es parte integrante de la llamada "good manufacturing practice (GMP)"

BIOSEPTO con Clorhexidina

FORMA DE ACCION Y USOS

La clorhexidina es bactericida para las bacterias grampositivas y gramnegativas. Activa contra hongos y virus.

Además de poseer un buen efecto bactericida, tiene, a muy baja concentración, efecto bacteriostático contra un gran número de bacterias.

Ensayos efectuados con *Escherichia coli* indican que el digluconato de clorhexidina impide la asimilación de determinadas sustancias necesarias para el anabolismo. Disgrega la membrana plasmática de la célula bacteriana, que es la responsable de la absorción de sustancias, y el contenido celular se pierde. Este mecanismo inespecífico de acción impide la posibilidad de desarrollo de verdaderas cepas resistentes de cultivo. La aplicación práctica durante años de la clorhexidina tampoco ha aportado ningún aspecto negativo sobre este punto.

Para conseguir la rápida destrucción de bacterias exigidas, la acción de la clorhexidina se puede asegurar y reforzar con agentes tensioactivos de buena calidad.

En solución acuosa al 4% para limpieza, reduce la población bacteriana cutánea más que el hexaclorofeno o la yodopovidona.

Las soluciones de clorhexidina dejan en la piel un residuo que produce un efecto antibacteriano persistente de 1 o 2 días de duración. Sus acciones no son influenciadas por la sangre, pus ni jabones.

En otro ámbito, la clorhexidina se usa para la prevención de las infecciones estafilocócicas y estreptocócicas.

TOLERANCIA Y TOXICOLOGIA

Las amplias investigaciones realizadas con el digluconato de clorhexidina no han revelado que su empleo presente algún peligro en las concentraciones recomendadas.

Las experiencias del uso durante años de diferentes productos y marcas con este principio activo, como desinfectantes e higiénicos de las manos, tampoco han mostrado ninguna acción desfavorable.

La absorción de la clorhexidina a partir de la piel y membranas mucosas es desdeñable y posee una escasa toxicidad sistémica. En consecuencia, su aplicación tópica no debería producir intoxicación sistémica y hasta ahora no se ha registrado ningún caso.

LD50 por vía oral en ratones, 2g/Kg: Davies et al., Brit. J. Pharmacol. 9, 192 (1954).

Sobre los materiales (acero inoxidable, etc.) no es más agresiva que el agua pura y no causa inconvenientes.

OBJETIVO: “Nadie toca el jabón que Ud. usa”.

- ✓ Reemplaza con mejor concepto a la pastilla de jabón en los lugares de trabajo.
- ✓ No almacena ni transmite suciedades como sucede con la pastilla de jabón.
- ✓ Completa la imagen de seguridad higiénica en los lugares de elaboración de alimentos.
- ✓ Genera profilaxis personal frente a agentes infecciosos.
- ✓ Asepsia en el manipuleo de alimentos.
- ✓ Evita que las manos actúen como “transporte” de gérmenes.
- ✓ Específico contra los contaminantes más frecuentes.
- ✓ Seguro e inocuo.

USOS Y APLICACIONES: HIGIENE Y DESINFECCION

- De las manos y brazos; en el uso habitual.
- Previo al manipuleo de alimentos por parte del operador.
- Del campo sobre el que se trabaja (mesadas, balanzas, cañerías, etc.).
- Del instrumental y equipos.

VENTAJAS:

- ✓ Mejor opción, calidad y precio. Cuánto cuesta su seguridad ?
- ✓ Primer jabón líquido con clorhexidina que satisface las necesidades de la industria alimenticia.
- ✓ Seguridad antiséptica de amplio espectro.
- ✓ Sin riesgos. No daña la piel.



BIOSEPTO LOCION

Antiséptico. Bactericida. De Uso Tópico

Clorhexidina digluconato en solución alcohólica. Antiséptico bactericida, activo frente a gérmenes gram positivos y gram negativos, fungicida y viricida.

USOS Y APLICACIONES:

Para la desinfección habitual de las manos y brazos del operador en la industria alimenticia, campo de trabajo, instrumental y equipos.

ANTISEPSIA HABITUAL DE MANOS, ANTEBRAZOS, BRAZOS y CODOS:

Emplear puro. Usar 5 ml o más de **BIOSEPTO LOCION**, refregando suavemente hasta que se seque de manera natural.

Si la necesidad antiséptica fuera mayor, repetir la operación con otros 5 ml.

Para tareas exigentes, se recomienda el lavado previo con **BIOSEPTO jabón líquido antiséptico**. Enjuagarse, secarse y luego aplicar **BIOSEPTO LOCION** de la forma antedicha.

HIGIENE Y DESINFECCION DEL CAMPO DE TRABAJO:

Dilución 1:10 (1 litro de **BIOSEPTO** en 9 litros de agua). Aplicar sobre las mesadas, paredes, pisos, máquinas u otras zonas sobre las que se trabaja.. Dejar actuar 60 minutos.

ANTISEPSIA DEL INSTRUMENTAL DE TRABAJO:

Sumergir el instrumental en una dilución 1:10 de **BIOSEPTO** durante un mínimo de 2 horas.